



Speltid

2 x 18 minuter

Walkover

Lag som uteblir från match döms som förlorare och motståndarna erhåller två poäng samt målsiffrorna 5-0. Det är viktigt att lag som tvingas lämna WO meddelar såväl motståndare som domare! Då utgår straffavgift.

Dra sig ur

Lag som drar sig ur måste betala startavgiften och kommande W:O straffavgifter. Vi rekommenderar alltid att man ska försöka skrapa ihop folk via W:O spelarbanken eller på annat sätt få ihop det.

Matchflytt

Vi ser mycket restriktivt på matchflyttar under säsongen. Vid matchflytt tillkommer en administrativ avgift på 500 kr.

Avbytare

Obegränsat antal avbytare får användas.

Laguppställning

Laguppställning behöver inte fyllas i och lämnas till domaren, dock skall om så behövs giltig legitimation kunna uppvisas vid t. ex. rapportering av utvisad spelare.

Byten

Den inbyte spelaren får inte gå in på planen förrän den utbyte hunnit ut. Byteszonen 0,5 m från sarg är ok. Byten ska dessutom ske på rätt sida av mittlinjen, den utbyte får t. ex. inte gå av planen på kortsidan medan den inbyte hoppar in på långsidan. Undantaget är givetvis om den utbyte spelaren är skadad och inte kan ta sig till långsidan, eller kommer in från en utvisning.

Klubba

Innebandyklubba får ha hookat blad om maximalt 3 cm. Motståndare har rätt att begära mätning av klubba, felaktig hook innebär 2 minuters utvisning. Har spelaren korrekt hook får motståndaren 2 minuters utvisning.

Tröjfärg

Har lagen samma tröjfärg ska bortalaget byta tröjor. Lagen bör därför alltså ha både hemma- och bortaställ (västar fungerar alldeles utmärkt som bortaställ).

Målvaktens tröjfärg ska vara avvikande från både medspelare och motståndare.

Smycken & dylikt

Man får ej spela med smycken såsom halsband, örhängen eller ringar samt inte heller med keps. Domaren ska avvisa spelare som har något av detta på sig. Kommer spelaren in på planen igen utan att ha tagit av smyckena ska två minuters utvisning delas ut.

Otillåtet spel - Åtgärder

Det är otillåtet

- att stoppa eller föra med sig bollen med hand, arm eller huvud -**Utvisning/Straff**
- att föra klubban över knähöjd - **Frislag/Straff**
- att föra klubban över höfthöjd - **Utvisning 2 min.**
- att placera klubban mellan benen på motståndare - **Frislag**
- att hoppa upp från golvet och röra bollen - **Frislag**
- att backa in i motståndare - **Frislag**
- att liggande eller med två knän i golvet täcka passning eller skott - (hand i golvet räknas som liggande spel. Klubbförande hand räknas inte) - **Utvisning/Straff**
- att dubbelsparka bollen till egen eller medspelares klubba - **Frislag**
- att avsiktligt slå på, binda, trycka, haka, låsa eller lyfta motståndares klubba - **Frislag/Utvisning.**
- att avsiktligt förpassa bollen över sarg, upp på läktare eller slå bort bollen efter signal - **Frislag+ Utvisning**
- att kroppstackla eller hålla fast motståndare - **Frislag + Utvisning**
- att sätta krokben för motståndare - **Frislag + Utvisning**
- att sparka motståndare. Vid upprepad förseelse kan matchstraff tillämpas -**Frislag + Utvisning**
- att avsiktligt fördröja spelet - **Utvisning**
- att avsiktligt sparka undan bollen efter signal - **Frislag + Utvisning**
- att använda fler än angivet antal spelare på banan - **Frislag + Utvisning**
- att kasta klubban - **Frislag /Straff + Utvisning**
- att spela utan eller med trasig klubba - **Utvisning/Straff**
- att angripa motståndare på ett våldsamt eller farligt sätt. Vid upprepad förseelse kan matchstraff tillämpas - **Frislag/Straff + Utvisning**
- att avsiktligt rubba målburen - **Frislag/Straff**
- att avsiktligt slå med klubba i sarg eller vägg - **Utvisning**

- att slå sönder sin egen klubba mot golv eller annan interiör - **utvisning 5 minuter**
- att protestera mot domare eller på annat sätt uppträda osportsligt och på ett för idrotten olämpligt sätt under match eller i direkt anslutning till match

Om en spelare blöder måste denne odelbart byta och ej komma in förrän blodflödet är stoppat.

Om det är dubbel utvisning (en från vardera lag) från exakt samma tid, så får båda sitta av utvisningen oavsett om det skulle bli mål för motståndarlaget.

Nolltolerans

Vi inför "sila snacket" även i innebandy, vilket innebär att man inte får svära mot medspelare, motståndare, domare, publik eller funktionär, detta resulterar i utvisning 2 min. Gäller även svordomar åt sig själv vid t.ex. målmiss eller dyl.

Grova svordomar, könsord eller tillmälen ger automatiskt 5 minuters utvisning.

Straffpåföljder

Bedöms den direkta utvisningen dessutom som grov skickar domaren in en anmälan till Påföljdskommittén och spelaren är avstängd i väntan på beslut.

Vid grova utvisningar måste spelaren eller lagkaptenen/lagledaren kunna uppge spelarens namn och personnummer. Om så ej sker ska domaren bryta matchen och laget förlorar med 0-5. Laget är dessutom avstängt från vidare spel till dess att spelarens namn kommer fram.

En grov utvisning innebär dessutom en straffavgift för laget på 300 kr.

Frislag + Utvisning eller Matchstraff

- att med någon kroppsdel vistas i motståndarens målgård - **Frislag**
- att med någon kroppsdel vistas i egen målgård - **Straff**
- att hoppa över motståndarens målgård - **Frislag**
- att hoppa över egen målgård - **Straff**

Om spelet ej påverkas eller spelet pågår på annan plats på planen, blåses det ej av för frislag.

Utvisning

- Hög klubba över höfthöjd 2 min. lagstraff
- Vid blodvite 5 min. lagstraff
- Svordomar 2 min. lagstraff
- Grövre svordomar 5 min. lagstraff
- Lindriga förseelser 2 min. lagstraff

- Protest mot domslut 2 min. lagstraff
- Olämpligt uppträdande 2 min. lagstraff
- Upprepat dåligt uppträdande 2+2 min. lagstraff
- Fortsatt olämpligt uppträdande 2+2 min. lagstraff samt förlängd utvisning,
eller matchstraff 1
- Förlängd utvisning 2 eller 5 min. lagstraff samt matchstraff
för resterande del av matchen
- Grövre upprepade förseelser 5 min. lagstraff
- Mycket grova förseelser 5 min. lagstraff samt matchstraff 1

Förklaring

Lindrig matchstraff

Matchstraff 1 = spelaren automatiskt avstängd i den pågående matchen + 1 match

Matchstraff 2 = spelaren avstängs från spel under utredning

Lagstraff = Utvisad spelare får ej ersättas av annan spelare

Personligt straff = Utvisad spelare får ersättas

Vid matchstraff ska spelaren lämna banan och dess närhet.

När ett lag drabbas av fler än två utvisningar räknas tiden för den 3:e spelaren, när den först utvisade spelaren avtjänat sitt straff. Avvaktande utvisning tillämpas. Vid 2-minutersutvisningar kommer utvisad spelare in på planen om motståndare gör mål. Detta gäller endast om laget som gör mål spelar i numerärt överläge. Gäller även straffmål.

Maskning

Spelare som medvetet fördröjer spelet för att få tiden att gå ska bestraffas med 2 minuters utvisning.

Målvakt

Målvakten får inte kasta bollen över halva plan utan att den rör spelare/sarg/golv. Åtgärd: motståndarna får då frislägg från mittlinjen.

Hands

Alla hands är inte bestraffningsbara vilket många tror. Följande hands ska bestraffas med frislägg alt. straff:

- Avsiktig hands (när spelaren avsiktligt stoppar bollens framfart). Avsiktig hands ska även rendera i 2 minuters utvisning. I eget målområde straffslag åt motståndarna.
- Skyddshands (när spelaren instinktivt drar upp händerna för att skydda sig) - Frislägg eller straff

- När en spelare som har armen i en för situationen onaturlig vinkel får bollen på handen/armen. Åtgärd: frislag, straffslag eller utvisning.

Det ska alltså inte blåsas frislag när en spelare som har armen intill kroppen eller i en naturlig vinkel eller rörelse får bollen på handen/armen. Detsamma gäller även studs upp på arm.

Avstånd

Vid inslag, frislag, tekning och straff måste motståndarna hålla ett avstånd på 3 meter för 6-mannaspel och 2 meter för 3-manna. Vid målvaktsutkast skall avståndet vara 3 meter från den punkt han tagit bollen. Åtgärd: frislag eller utvisning.

Inslag

Inslag görs av det lag som ej spelat bollen över sargen. Vid tveksamma fall döms tekning.

Inslag får gå direkt i mål.

Då straffslag ej resulterar i mål sker tekning vid någon av de yttre kryssmarkeringarna. Skott i tak, vägg eller skott som hamnar utanför spelplanen medför inslag för ej felande lag.

Detsamma gäller om ett lag eller målvakt slår bort bollen från nätet på sin egen målbur så att den hamnar utanför planen, då blir det inslag för motståndarlaget.

Frislag

Frislag utföres från den plats där förseelsen begåtts. Frislaget får gå direkt i mål. Bollen skall ligga stilla innan den slås. Så snart motståndaren är 3 meter (2 m. 3-manna) från bollen eller på väg bort kan spelet blåsas igång. Bollen skall sättas i spel med tillslag, ej försning. Vid felaktigt frislag går frislaget över till motståndaren.

Straff

6-manna: Straffslag utföres från mittlinjen, bollen måste hela tiden vara i rörelse och får endast föras framåt, inga returer får tagas. Bägge lagens spelare skall befinna sig utanför planen vid respektive lags avbytarbänk. Målvakt skall befinna sig i målområdet när straffslag påbörjas. Om bollen träffar ribba eller stolpe och därefter målvakten och går i mål godkänns målet. Då straffslag ej resulterat i mål sker tekning vid markerat hörnkryss.

Straff innebär alltid utvisning i 6-manna (minst 2 minuter). I 3-manna med och utan målvakt sker ingen 2 min utvisning på straff. Om förseelser som leder till 5 minuters utvisning och matchstraff vid straffsituation, skall detta dock tillämpas i både 3- och 6-manna.

Tekning

Vid tekning på mittplanen väljer bortlaget vilken sida de placerar klubban. Vid tekning inne i en zon väljer försvarande lag tekningssida först. Vid tekning ska spelarnas klubbor och fötter vara parallellt och bladspetsarna i anfallsriktningen. Klubborna får inte vidröra bollen. Bollen sätts i spel på domarens signal. Vid felaktig tekning byter man tekare. Vid fortsatt felaktig tekning bedöms ett frislag till motståndarna. Om bollen under spelets gång träffar domaren, avgör domaren om han väljer och att ta en tekning. Tekning får gå direkt i mål.

Spelet börjar i båda perioderna och fortsätter efter mål, missad straff och domavbrott alltid med tekning. Bortalag får välja på vilken sida de placerar klubban. Obs! Detta gäller ej vid tekning inne i en zon, där försvarande lag får välja sida först.

Vid tekning ska spelarnas klubbor och fötter vara parallellt på varsin sida om bollen och bladspetsarna i anfallsriktningen. Båda tummarna ska peka nedåt golvet ovanför tejpmarkering (s.k. hockeygrepp är ej tillåtet). Klubborna får dock ej vidröra bollen. Spelarna ska stå mitt emot varandra på varsin sida om mittlinjen och får (före tekning) inte ha kroppskontakt med varandra. Bollen sätts i spel på domarens signal.

Vid felaktig tekning 2 ggr från samma lag, får icke felande lag frislåg från närmaste hörnpunkt eller mittlinje.

Om bollen träffar domaren och ger något av lagen stor fördel, skall domaren blåsa för tekning, men detta avgör domaren själv.

Följande förseelser leder till tekning:

- När ett mål underkänns.
- När en allvarlig skada uppstår.
- När bollen oavsiktligt demoleras.
- När ett straffslag inte resulterar i mål.
- När domarna inte kan avgöra fördelsriktning.
- När en onaturlig situation uppstår under spelets gång.
- När sargen går isär och bollen går utanför den tilltänka spelplanen.
- När en avvaktande utvisning träder i kraft då felande lag tar kontroll över bollen.

Inslag

Inslag görs av det lag som inte har spelat bollen över sargen. Inslag får gå direkt i mål. Då straffslag inte resulterar i mål sker tekning vid någon av de yttre kryssmarkeringarna i samma zon. Skott i tak, vägg eller att bollen hamnar utanför spelplanen medför inslag för ej felande lag. Detsamma gäller om ett lag eller målvakt slår bort bollen från nätet på sin egen målbur så att den hamnar utanför planen, då blir det inslag för motståndarlaget. Inslag utförs alltid 1 meter ifrån sargen. En spelare får inte vidröra bollen efter att denne har slagit bollen vid inslag, den måste vidröra en annan spelare innan denne kan spela bollen igen.

Frislag

Frislag utförs ifrån den plats där förseelsen begåtts. Frislaget får gå direkt i mål. Bollen skall ligga stilla innan den slås. Så snart motståndaren är 3 meter (2 m. 3-manna) från bollen eller på väg bort kan spelet blåsas igång. Bollen skall sättas i spel med ett tillslag inte fösning. Vid felaktigt frislåg går frislåg över till motståndaren.

Följande förseelser leder till frislåg:

(observera att några förseelser nedan även kan leda till 2min utvisning)

- Om bollen spelas av spelare till egen målvakt.
- Att försöka spela bollen över knähöjd.
- Att slå, låsa eller lyfta motståndares klubba.
- Att tränga motståndare.
- Att hålla fast motståndare.
- Att placera klubban mellan benen på motståndare.
- Att hoppa upp från golvet och vidröra bollen.
- Att backa in i motståndare.
- Att spela bollen mellan båda fötterna (dubbelfot)
- Att kliva över motståndarens målvaktsområde.
- Att hindra en motståndares löpväg. (obstruktion)
- Att passivt hindra målvakten ifrån att kasta bollen.
- Att spela bollen till sig själv vid inslag eller frislag.
- Att avsiktligt flytta på motståndarlaget målbur.
- Att avsiktligt fördröja spelet för att vinna tid genom att hålla bollen emot sargen så att motståndaren inte på ett korrekt sätt kan komma åt bollen.
- När en målvakt kastar eller sparkar bollen över mittlinjen. Frislaget slås ifrån mittlinjen där bollen har passerat.
- När en målvakt vid inkast helt lämnar sitt målområde med bollen i handen. Det samma gäller även när målvakten räddar bollen och glider utanför sitt målvaktsområde med bollen i handen.

Straffslag

Straffslag utförs ifrån mittlinjen. Bollen måste hela tiden vara i rörelse och får endast föras framåt. Inga returer får slås. Båda lagens spelare skall befinna sig utanför planen vid respektive lags avbytarbänk. Målvakten skall befinna sig i målområdet när straffslag påbörjas. Om bollen träffar ribban eller stolpen och därefter målvakten och bollen går i mål, godkänns målet. Då straffslag inte resulterat i mål sker tekning vid markerat hörnkryss. **Straff innebär alltid utvisning**, detta gäller inte 3-manna.

Följande förseelser leder till straffslag:

- Att med någon kroppsdel som utespelare i det försvarande laget, tar bollen i målområdet och förhindrar en målchans.
- När en målchanssituation avbryts på grund av att motståndarlaget begår ett frislag eller en utvisningsbelagd förseelse.

Utvisningar

Alla utvisningar kan avvaktas. Ett lag kan få hur många utvisningar som helst. Endast två stycken utvisningar kan räknas samtidigt i ett lag. Enbart 2 minuters utvisningar kan avbrytas. Den första 2 minuters utvisning som räknas avbryts vid mål, om ett lag spelar med en spelare mindre på planen.

Detta gäller även om lag A har en 5-minuters utvisning samt en 2 minutersutvisning. Lag B har en 2 minuters utvisning. Om lag B gör mål så avbryts 2 minuters utvisningen för lag A.

Följande förseelser leder till 2 min utvisning:

- Att stoppa eller föra med sig bollen med hand eller arm. Samma regel gäller även för målvakter som befinner sig utanför sitt målvaktsområde.
- Att föra klubban över midjan.
- Att slå, låsa eller lyfta motståndares klubba.
- Att tränga motståndare.
- Att hålla fast motståndare.
- Att använda hårt spel mot motståndare.
- Vid ett upprepade frislagsbelagda förseelser (gäller under en kortare och längre tid)
- Att hindra en motståndares löpväg. (obstruktion)
- Att avsiktligt fördröja spelet.
- När en spelare bryter mot avståndsregeln vid inslag och frislag (6-manna: 3 meter / 3-manna: 2 meter)
- Att använda fler än angivet antal spelare på spelplanen.
- Vid ett felaktigt byte. Den sista spelaren som kommer in sitter av straffet (spelaren som lämnar planen ska vara på väg över sargen innan ersättaren får beträda planen)
- Att spela utan eller med trasig klubba.
- Att aktivt hindra målvakten ifrån att kasta bollen.
- Att avsiktligt rubba den egna målburen.
- Att avsiktligt nicka bollen.
- Att protestera mot ett domslut.
- Att liggande eller med två knän i golvet täcka passning eller skott. Även en hand i golvet räknas som liggande spel. (Klubbhand i golvet räknas inte som liggande spel)
- När ett straffslag utdöms.

Följande förseelser leder till 5 min utvisning:

En spelare kan enbart få en 5 min utvisning under en och samma match. Får en spelare ytterligare en 5 min utvisning renderar den automatiskt i ett matchstraff.

- Att utföra våldsamma eller farliga slag med klubban.
- Att kasta klubban i syfte att sabotera spelet.
- När en spelare använder hårt spel mot sarg eller attackerar en motståndare våldsamt.
- Att en spelare vid upprepade tillfällen begår likartade förseelser som leder till 2min utvisning.

Följande förseelser leder till 2 min utvisning (lagstraff) + 5 min personlig utvisning:

En personlig utvisning avbryts inte. Den personliga utvisningen börjar räknas då lagstraffet har upphört. Med andra ord, den utvisade spelaren avsitter totalt 7 min om inte lagstraffet har hunnit att upphöra.

- Osportsligt uppträdande. Att med tal, mimik och gester uppträda olämpligt mot domare, spelare eller publik. **Även könsord som inte är riktade till en annan spelare räknas som osportsligt uppträdande.**
- Att avsiktligt slå med klubba i sarg eller inredning.

Följande förseelser leder till matchstraff:

Alla matchstraff leder till 5 min lagstraff. Vid ett matchstraff skall den berörda spelaren bege sig ifrån planen och dess närhet. En icke utvisad spelare sitter av lagstraffet.

- När en spelare attackerar en motståndare våldsamt och uppsåtligen är ute för att skada.
- När en spelare bryter sönder eller slår sönder klubban eller sin personliga utrustning.
- När en spelare en andra gång under matchen ådrar sig en 5 min utvisning.
- När en spelare deltar i handgemäng och slagsmål.
- När en spelare som redan är utvisad beträder planen vid spel utan att domaren tillåtit detta.
- Att fortsätta uppträda olämpligt.

Observera att: Får samma spelare ett matchstraff i samma moment som spelaren precis har åtdragit sig 2 min lagstraff + 5 min personligt straff så gäller följande: En icke utvisad spelare i samma lag sitter totalt 7 min lagstraff där 2 min räknas först. 2 min kan avbrytas men inte 5 min. Det personliga straffet avbryts på spelaren som får ett matchstraff.